

## ESCOLA DE COMPETÈNCIES

Oficina Universitat Empresa

Campus Montilivi M20-031

17003 Girona

ocupacio@udg.edu - T. 972 41 96 84

UdGOcupació

[www.udg.edu/udgocupacio](http://www.udg.edu/udgocupacio)



Butlletí electrònic UdGOcupació

[Subscriu-t'hi!](#)

Universitat  
de Girona

SOC Servei d'Ocupació  
de Catalunya

Generalitat  
de Catalunya



Aquestes activitats es duen a terme en el marc del conveni subscrit entre el Departament d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya i les universitats catalanes per l'impuls a la inserció i la millora de l'ocupabilitat dels joves estudiants i graduats universitaris. El programa està subvencionat/ finançat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya, amb càrrec als fons del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social.

# ESCOLA DE COMPETÈNCIES

1r SEMESTRE CURS 2019-20

# DESMARCA'T!



## Millora les teves competències professionals

LIDERATGE · COMUNICACIÓ · MOTIVACIÓ ·  
AUTOCONFIANÇA · NETWORKING · NEGOCIACIÓ  
· EMPRENEDORIA · TECNOLOGIA · CREATIVITAT

Universitat  
de Girona

[www.udg.edu/udgocupacio](http://www.udg.edu/udgocupacio)

# ESCOLA DE COMPETÈNCIES

CURS 2019-20

En un mercat laboral cada vegada més competitiu **les competències professionalitzadores són les que marquen la diferència entre els candidats, són les més ben valorades** pels seleccionadors de personal i les que **fan que l'empresa et seleccioni**. Per aquest motiu, UdGOcupació de la Universitat de Girona t'ofereix la possibilitat de formar-te en **9 competències, en 18 càpsules totalment gratuïtes**.

Comunicació	4 càpsules	12 hores de formació
Motivació	1 càpsula	3 hores de formació
Networking	1 càpsula	3 hores de formació
Lideratge	1 càpsula	4 hores de formació
Autoconfiança	2 càpsules	8 hores de formació
Negociació	1 càpsula	3 hores de formació
Emprenedoria	3 càpsules	10 hores de formació
Creativitat	1 càpsula	4 hores de formació
Tecnologia	4 càpsules	19 hores de formació

L'**objectiu** del programa és **donar-te l'impuls** que necessites perquè **trobis la feina o les pràctiques que desitges**.

## Calendari

Les càpsules tindran lloc, el primer semestre, del 26 de setembre al 19 de desembre de 2019, i el segon semestre del 12 de febrer al 21 de maig de 2019.

## Reconeixement acadèmic

Els estudiants de grau de la Universitat de Girona podran demanar el **reconeixement de 2 ECTS per curs acadèmic** amb un màxim de 6 ECTS durant la realització del grau ([consulta la taula d'equivalències al web UdGOcupació](#)).

PROGRAMACIÓ 1r SEMESTRE 2019-20

- 01 **Elevator Pitch. Ven la teva idea en 90 segons**
- 02 **Motiva't per a l'acció**
- 03 **Intel·ligència Artificial i Machine Learning: noves sortides professionals per perfils no tècnics**
- 04 **Introducció al mètode Canvas-Lean Startup**
- 05 **Personal Branding. Crea la teva marca personal**
- 06 **Màrqueting digital: comunicació per empreses i emprenedors**
- 07 **Business Intelligence i Big Data, noves sortides professionals per perfils no tècnics**
- 08 **Introducció al lideratge personal a la vida professional**
- 09 **Transformant les inseguretats en oportunitats a la vida professional (iniciació)**
- 10 **Crea la teva APP per Android amb Google APP Inventor**
- 11 **Introducció a la Programació Neurolingüística (PNL) aplicada al món laboral**
- 12 **Negociació on fire: com apropar-nos a una solució pactada**
- 13 **Organització i estratègia empresarial**
- 14 **Genera oportunitats de networking en situacions quotidianes**
- 15 **Blockchain per a principiants**
- 16 **Despertant la creativitat**
- 17 **Millora les teves habilitats de comunicació en públic**
- 18 **La intel·ligència no verbal per a convèncer**



**Dijous 26 de setembre**  
De 12 a 15 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Elevator Pitch. Ven la teva idea en 90 segons

Adquiriràs pautes i eines bàsiques per aconseguir una comunicació òptima. Posarem exemples de les diferents formes de comunicar, posarem en pràctica les habilitats socials, aprendrem a escoltar i respondre, a persuadir, a corregir els errors comuns al vendre'ns i coneixerem les eines per parlar en públic.

### Objectius

- Disposar de les eines bàsiques per comunicar el teu projecte.
- Comunicar una idea en 90 segons.
- Captar l'atenció de la persona que t'escolta.
- Saber respondre preguntes d'un jurat.

### Ponent

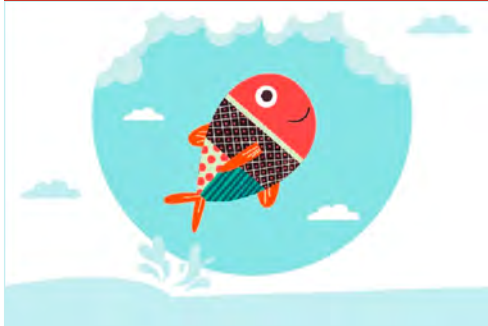
**Albert Brosa**, periodista, presentador de televisió i ràdio, i expert en comunicació. Director, cap d'informatius i de programes a Olot Televisió. Assessor en comunicació i formador de portaveus.

### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

## MOTIVACIÓ



**Dijous 3 d'octubre**  
De 12 a 15 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Motiva't per a l'acció

L'automotivació és una de les habilitats més poderoses. Aprenderàs a motivar-te i tenir una actitud més positiva en el teu dia a dia per assolir els teus reptes personals i professionals. Impulsa't cap a l'èxit!

#### Objectius

- Aprendre eines de motivació.
- Adquirir recursos que et permetran tenir una actitud més positiva.

#### Ponent

**Ivo Güell i Torné**, col·laborador acadèmic i mentor al Mentoring Programme d'ESADE. Formador i coach en habilitats directives i competencials en empreses i institucions com el Departament d'Economia i Coneixement de la Generalitat de Catalunya, Barcelona Activa i universitats.

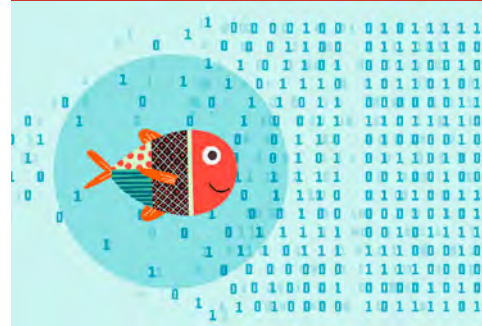
#### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

#### [Inscripció al web](#)

#02

## TECNOLOGIA



**Dijous 10 d'octubre**  
De 10 a 14 h

**Durada:** 4 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Intel·ligència Artificial i Machine Learning: noves sortides professionals per perfils no tècnics

Sents a parlar de la Intel·ligència Artificial i el Machine Learning però no saps ben bé què són? Aquest és el teu curs. Descobreix aquest nou món en el que les màquines entenen als humans i on fins i tot aprenen soles, i descobreix també les noves oportunitats que ofereix per als professionals que són capaços d'entendre i d'abraçar aquesta tecnologia i aplicar-la en el seu entorn.

#### Objectius

- Millorar el teu currículum per optar als les noves professions.
- Explicació de què és la intel·ligència artificial, el Machine Learning i com hi convivim.
- Els assistents intel·ligents en el nostre dia a dia.
- L'ètica en la presa de decisions.
- Què són els bots, com els podem fer servir en la nostra vida online i com poden treballar per a tu de forma gratuïta.

#### Ponent

Montserrat Peñarroya, especialista en digitalització d'empreses i en innovació en models de negocis. Professora de la UNWTO Accademy.

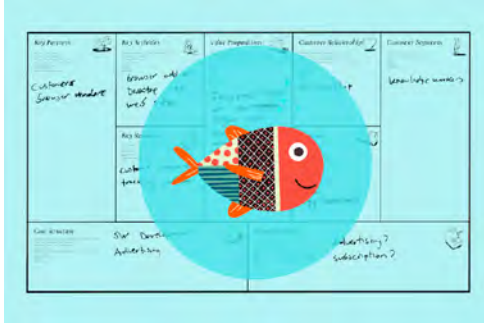
#### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

#### [Inscripció al web](#)

#03

## EMPRENEDORIA



**Dimecres 16 d'octubre**  
De 12 a 15 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Introducció al mètode Canvas-Lean Startup

Establir una metodologia per definir un model de negoci basat en un conjunt de pràctiques pensades per ajudar als emprenedors a incrementar les probabilitats de crear una startup d'èxit.

### Objectius

- Empresa vs startup.
- El procés d'una startup.
- Presentació dels elements fonamentals del procés Lean Startup.
- Model de negoci: disseny, mètode Canvas, proposta de valor.
- Desenvolupament de clients: etapes, arquetipus, validació.
- Metodologia/producció àgil.
- Taller pràctic: fes el Canvas del teu projecte.

### Ponent

**Jordi Bayer Trias**, Dr. Enginyer Industrial (UdG). Ha estat professor associat a la UAB, UPC, UdG i director de formació i desenvolupament en societats multinacionals. Actualment vinculat a l'Associació Gironina d'Orientació Empresarial (AGOE).

### Perfil dels assistents

Estudiants i/o titulats universitaris amb esperit emprenedor.

[Inscripció al web](#)

#04

## COMUNICACIÓ



**Dijous 17 d'octubre**  
De 12 a 15 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Personal Branding. Crea la teva marca personal

Aprenderàs a convertir el teu nom propi en una autèntica marca personal de valor i amb valors. També aprendràs com gestionar-la un cop creada.

### Objectius

- Millorar el coneixement d'un mateix, les fortaleses i motivacions.
- Definir bé el teu missatge, el teu relat, allò que volem compartir amb els demés.
- Treure profit de les eines digitals (bloc, web, xarxes socials i altres eines...) per potenciar la teva marca personal.
- Saber aplicar aquest missatge a diferents elements de comunicació personal: CV, entrevistes, imatge personal, networking, entre altres.

### Ponent

**Guillem Recolons**, publicista col·legiat, màster en direcció de màrqueting i grau en humanitats (en curs). Expert en personal branding. Consultor i docent tant a universitats com a empreses privades.

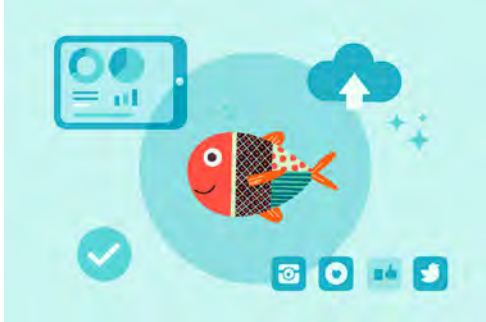
### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#05

## EMPRENEDORIA



**Dimecres 23 d'octubre**  
De 10 a 14 h

**Durada:** 4 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Màrqueting digital: comunicació per empreses i emprenedors

Donar a conèixer les diferents estratègies i mitjans que ens ofereix avui en dia el màrqueting digital per vendre més.

### Objectius

- Escollir l'estratègia i tàctica digital idònia per a comunicar la teva idea.
- Conèixer l'ecosistema digital i les estratègies de màrqueting digital (inbound màrqueting i outbound màrqueting).
- Tàctica a seguir (paid media - Google Ads i Social Ads, web, RRSS, App, etc.).
- Pla d'acció.
- Analítica: mètriques i KPI's a monitoritzar.

### Ponent

**Oscar Cumí**, director del Postgrau en màrqueting digital i e-commerce per Euncet Business School. Especialitzat en màrqueting de MicroInfluencers. Consultor per multinacionals, Startups i Pimes a través de l'agència Mr. Who.

### Perfil dels assistents

Estudiants i/o titulats universitaris amb esperit emprenedor.

[Inscripció al web](#)

#06

## TECNOLOGIA



**Dijous 24 d'octubre**  
De 10 a 14 h

**Durada:** 4 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Business intelligence i big data, noves sortides professionals per perfils no tècnics

Comprendre els pilars del Business Intelligence i el Big Data i les noves sortides professionals que ens ofereixen per als perfils no tècnics. Veurem quines són les noves feines per a les que ens hauríem de preparar.

### Objectius

- Comprendre els pilars del Business Intelligence: el CRM, el Cloud Computing, el Big Data i la Intel·ligència artificial.
- Veure quines són les eines que ens ajuden a gestionar dades i big data.
- Com utilitzar les dades per a comunicar i transmetre coneixement.
- Noves sortides professionals relacionades amb el Business Intelligence i el big data.

### Ponent

**Montserrat Peñarroya**, especialista en digitalització d'empreses i en innovació en models de negocis. Professora de la UNWTO Accademy.

### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#07

## LIDERATGE



**Dijous 31 d'octubre**  
De 10 a 14 h

**Durada:** 4 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Introducció al lideratge personal a la vida professional

Aprenderàs tècniques per exercir l'autolideratge i gaudir més dels reptes professionals i/o personals que hagin de fer front.

#### Objectius

- Generar l'energia i la il·lusió necessària per afrontar els reptes professionals.
- Mantenir una visió clara i potenciar la flexibilitat davant els canvis.
- Desenvolupar l'impacte sobre els altres, a través de l'empatia i la connexió.
- Proporcionar tècniques que permetin desenvolupar eines personals per a superar situacions de repte professional.
- Compartir aprenentatges de les diverses experiències dels participants.

#### Ponent

**Jorge Cuervo**, llicenciat en farmàcia (UB), MBA per ESADE i coach certificat. Especialista en desenvolupament d'equips, lideratge i gestió del canvi. Té 20 anys d'experiència com a directiu en àrees de marketing i vendes a diverses companyies multinacionals. Consultor i formador des del 2001 i executive coach des del 2007.

#### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#08

## AUTOCONFIANÇA



**Dijous 31 d'octubre**  
De 15 a 19 h

**Durada:** 4 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Transformant les inseguretats en oportunitats a la vida professional (iniciació)

Descobriràs, acceptaràs i aprendràs a vèncer els teus sabotejadors inconscients, és a dir, les teves pors i inseguretats.

#### Objectius

- Enfortir el teu autoconeixement.
- Modificar la pauta de resposta a les inseguretats i les pors, passant de lluitar contra elles, a gestionar-les.
- Reforçar la teva confiança.

#### Ponent

**Jorge Cuervo**, llicenciat en farmàcia (UB), MBA per ESADE i coach certificat. Especialista en desenvolupament d'equips, lideratge i gestió del canvi. Té 20 anys d'experiència com a directiu en àrees de marketing i vendes a diverses companyies multinacionals. Consultor i formador des del 2001 i executive coach des del 2007.

#### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#09

## TECNOLOGIA



**Dimecres 6 i 13 de novembre**  
De 10 a 14 h

**Durada:** 8 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Facultat de Dret  
Aula informàtica 1

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Crea la teva APP per Android amb Google APP Inventor

Descripció del curs: Crea fàcilment Apps per a Android sense programar utilitzant una eina online gratuïta.

### Objectiu

- App Inventor és una eina online gratuïta que et permet crear les teves pròpies aplicacions en un entorn fàcil i amb diverses funcions i molt completes.

### Ponent

**José Manuel García Bravo**, docent de certificats de professionalitat: sistemes microinformàtics i xarxes. Hardware-Software, programació, ofimàtica, sistemes operatius client-servidor i Virtualització. Disseny de pàgines WEB CMS i Disseny gràfic 2D-3D. Docència de formació professional per a la cerca de feina.

### Perfil dels assistents

Emprenedors, Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència. App Inventor està pensada per a principiants que vulguin fer aplicacions senzilles per Android ràpidament.

[Inscripció al web](#)

#10

## AUTOCONFIANÇA



**Dijous 7 de novembre**  
De 10 a 14 h

**Durada:** 4 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Introducció a la Programació Neurolingüística (PNL) aplicada al món laboral

Aquest taller posa a la teva disposició les tècniques més actuals i efectives per orientar-te cap a l'èxit en l'entorn laboral. La PNL és una metodologia de transformació personal. Ens fa comprendre com ens comuniquem, tant amb nosaltres mateixos com amb els altres, i ens ajuda a entendre com és el nostre funcionament intern per poder canviar els comportaments que no ens agraden i enfocar-nos cap a nous objectius.

### Objectius

- Adquirir coneixements i tècniques de PNL.
- Descobrir com funcionem les persones internament.
- Millorar la comunicació.
- Tenir més eines per realitzar canvis laborals.

### Ponents

**Núria Orriols**, terapeuta i formadora de PNL a l'Institut Gestalt de Catalunya i membre didacta de l'Associació Espanyola de PNL. Màster i trainer en PNL. Coach Wingwave certificada i formadora de Coaching Wingwave. Formació en hipnosi clínica.

**Judit Padrès**, coach personal i docent, educadora social, Màster en PNL, Màster en PNL i Coaching, certificada en Coaching Wingwave, formada en coaching corporal, formada en hipnosi clínica, finalitzant la formació en constel·lacions familiars.

### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#11



## NEGOCIACIÓ



**Dijous 14 de novembre**  
De 12 a 15 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Negociació on fire: com apropar-nos a una solució pactada

T'explicarem com generar les converses que necessites per potenciar la teva habilitat negociadora i assolir els teus reptes professionals.

#### Objectius

- Punts importants de la negociació.
- La intel·ligència emocional en la negociació.
- Aprendre els models win-win.
- Observar la negociació per parts.
- Comprendre les postures i les iniciatives.
- Veure el problema i no el conflicte.
- Negociar per sobre de conflictar..

#### Ponent

**Ivo Güell i Torné**, col·laborador acadèmic i mentor al Mentoring Programme d'ESA-DE. Formador i coach en habilitats directives i competencials en empreses i institucions com el Departament d'Economia i Coneixement de la Generalitat de Catalunya, Barcelona Activa i universitats.

#### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#12

## EMPREDORIA



**Dimecres 20 de novembre**  
D'11 a 14 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Organització i estratègia empresarial

L'organització i estratègia empresarial són factors claus i què hem de conèixer i descriure molt bé per al bon funcionament d'una empresa. Explicarem eines per treballar l'organització i estratègia empresarial: l'organigrama; el diagrama de fluxe; la previsió econòmico-financera; i el quadre de comandament.

#### Objectius

- Donar a conèixer de manera pràctica els principals instruments d'organització, planificació, control i estratègia per al creixement i consolidació de les activitats empresarials.
- Dotar als emprenedors i empresaris de les competències que els permetin establir eficientment el fil conductor que ha de guiar el comportament d'una empresa i el seu creixement.

#### Ponent

**Sandra Teixidor**, llicenciada en Dret. Consultora d'emprenedoria i empresa amb 20 anys d'experiència en assessorament i formació per a la constitució i gestió empresarial.

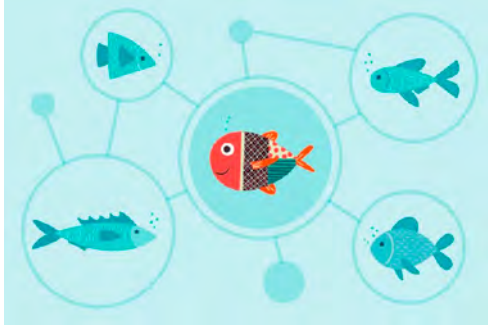
#### Perfil dels assistents

Estudiants i/o titulats universitaris amb esperit emprenedor.

[Inscripció al web](#)

#13

## NETWORKING



**Dijous 21 de novembre**  
De 12 a 15 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Genera oportunitats de networking en situacions quotidianes

En el procés de cerca de feina i/o pràctiques fer un bon networking és fonamental. El networking es basa en una actitud de generositat, és a dir, compartir informació, coneixements, idees i projectes. En aquest taller aprendràs eines que t'ajudaran a facilitar el networking per crear així una bona xarxa de contactes professionals. Només caldrà que aprofitis les situacions quotidianes de la teva vida.

### Objectius

- Crear estratègies per generar un networking actiu, online i offline.
- Augmentar els contactes en el teu entorn més immediat.
- Saber crear xarxes professionals a través d'un vincle emocional.

### Ponent

**Baldi Figueras**, formador i conferenciant. Expert en desenvolupament d'habilitats i competències per a la gestió del canvi, treball en equip i autolideratge.

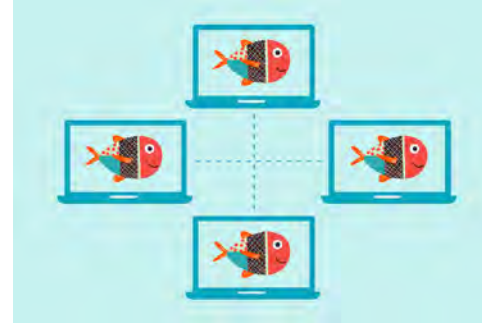
### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#14

## TECNOLOGIA



**Dijous 28 de novembre**  
De 12 a 15 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## Blockchain per a principiants

En aquest curs, farem una introducció i conceptualització de la tecnologia Blockchain, veurem com es pot aplicar i quin potencial té, treballarem amb algunes de les aplicacions descentralitzades més exitoses i finalment farem un exercici de creativitat per a pensar nous casos d'ús de forma guiada i senzilla.

### Objectius

- Entendre la tecnologia Blockchain i les seves aplicacions empresarials.
- Comprendre l'arquitectura i el funcionament d'una xarxa Blockchain.
- Comprendre la complexitat del desenvolupament d'aplicacions descentralitzades.
- Estimular la creativitat i el pensament crític sobre els sistemes de la informació actuals.

### Ponent

**Ferran Prat**, Enginyer informàtic i consultor de Blockchain i cap d'innovació a Nakima. Formador tant al sector públic com privat. Desenvolupador de projectes open-source oficials per algunes de les top 10 Blockchain més importants del món i co-fundador d'una de les comunitats més grans de innovació, especialment de Blockchain, a Catalunya.

### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

#15

## CREATIVITAT



**Dijous 12 de desembre**  
De 10 a 14 h

**Durada:** 4 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Despertant la creativitat

Desperta aquesta competència i aconseguir gestionar millor els diferents escenaris personals i professionals que se't presenten. Faràs un viatge a través de la creativitat que passa per diverses etapes: l'autoconeixement, l'apoderament i el treball en equip.

#### Objectius

- Descobrir les possibilitats de la creativitat, el seu valor i beneficis.
- Connectar amb l'autoconfiança i el reconeixement com a claus per aprendre i créixer.
- Desenvolupar un pla d'acció creatiu. On m'agradaria aplicar la creativitat?
- Descobrir la creativa com una font de poder competencial. Prendre consciència de les possibilitats d'aquesta competència i començar a desenvolupar aquells aspectes que ens poden ser útils.

#### Ponent

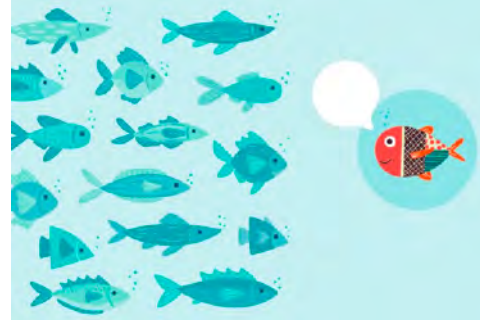
**Jordi Muñoz**, Llicenciat en Humanitats. Coach i musicoterapeuta. Director i fundador d'El despertador.

#### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)

## COMUNICACIÓ



**Dijous 19 de desembre**  
D'11 a 14 h

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

### Millora les teves habilitats de comunicació en públic

Aprendràs a comunicar amb eficàcia en presentacions, reunions, actes d'empresa, entre altres. Captaràs millor l'atenció del teu públic i passaràs de tenir por de fer presentacions a gaudir-ne.

#### Objectius

- Controlar els nervis i guanyar seguretat a l'hora de parlar en públic.
- Saber mantenir l'atenció del públic.
- Prendre consciència dels diferents llenguatges del nostre cos.
- Utilitzar un llenguatge verbal positiu.

#### Ponent

**Consultoria Verbal no Verbal.** Consultoria especialitzada en formació d'habilitats de comunicació personal.

#### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)



**Dijous 19 de desembre**

**De 15 a 18 h**

**Durada:** 3 hores

**Lloc:** Universitat de Girona  
Campus Montilivi - Aula M22-001

*Activitat gratuïta amb inscripció prèvia*

## La intel·ligència no verbal per a convèncer

Connectaràs amb l'altre per tenir una bona comunicació des del principi de la conversa. La connexió depèn molt més d'aspectes no verbals que del contingut del missatge. L'objectiu és que inspiris confiança des del primer segon i que aprenguis a reaccionar adequadament en situacions delicades.

### Objectius

- Tenir més influència en els altres.
- La importància del llenguatge no verbal.
- Planificar la part més inconscient de la comunicació.

### Ponent

**Consultoria Verbal no Verbal.** Consultoria especialitzada en formació d'habilitats de comunicació personal.

### Perfil dels assistents

Emprenedors, estudiants en cerca de pràctiques en empresa i/o feina, i titulats universitaris que vulguin millorar aquesta competència.

[Inscripció al web](#)