



El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya posa al nostre servei un espai de consulta anomenat CAT@SALUT La Meva Salut, on podrem disposar de la nostra informació de salut i fer tràmits electrònics de forma segura i confidencial.

### QUÉ S'HI POT TROBAR?



**Dades personals:** Es tracta d'un espai on hi podrem trobar les nostres dades i les del nostre equip d'atenció primària (EAP).

**Informació clínica:** Els nostres informes diagnòstics, de visites a urgències, analítiques, diagnòstic per la imatge, vacunes....

**Medicació:** El pla de medicació que tinguem vigent en aquests moments.

**Controls:** Es disposa de serveis electrònics per controlar-nos la salut.

**Tràmits:** Accés a les adreces d'Internet des d'on es poden fer tràmits.

**Voluntats anticipades:** El nostre document de voluntats anticipades en cas de tenir-lo registrat i el carnet de donant d'òrgans.

Tota aquesta informació és la que hi podrem trobar, tot i que properament, hi ha previstos nous continguts i serveis

## CÓM SOL·LICITAR-HI L'ACCÉS? CAL...

|   |  |
|---|--|
|  Tenir 18 anys o més   |  Portar la targeta sanitària individual (TSI) i el DNI o document identificatiu |
|  Disposar d'una adreça de correu electrònic                                |  Signar la sol·licitud d'accés  |
|  Disposar d'un telèfon mòbil per rebre SMS                                 |  Guardar el codi d'usuari (que és el DNI o NIE) que us lliuraran                |
|  Presencialment, demanar l'accés al vostre centre d'atenció primària (CAP) |  |

Per tal de poder sol·licitar l'accés cal tenir **més de divuit anys i disposar d'una adreça de correu electrònic i un telèfon mòbil per rebre SMS.**

Primerament ens haurem d'adreçar presencialment al nostre Centre d'Atenció Primària (CAP) per tal de demanar l'accés, cal per això, portar la targeta sanitària individual (TSI) i el DNI o document identificatiu.

S'ha de signar la sol·licitud d'accés i es generarà un codi d'usuari (que és el DNI o NIE) que cal guardar-lo per tal de completar el registre.

## CÓM COMPLEMENTAR EL REGISTRE?

A través del correu electrònic rebrem un enllaç per accedir a la pantalla d'auto registre.

Compte!! **Només tenim 3 dies** per registrar-nos. Si no es fa dins d'aquest temps establert, haurem de tornar a començar de nou els tràmits al CAP.

Introduïm el codi d'usuari que ens varen donar al CAP (DNI ó NIF), a les hores creem la nostra contrasenya, amb un mínim de 8 dígits. Cal posar-hi ara el codi PIN que haurem rebut per SMS.

Per tal de poder-hi accedir igualment en cas d'oblit o pèrdua de contrasenya, cal que introduïm una pregunta i resposta de seguretat.

## CÓM ACCEDIR-HI?

Des de l'adreça web: **lamevasalut.gencat.cat**

Un cop dins, només cal escriure el codi d'identificació personal (CIP) de la TSI



Seguidament escrivim el codi d'usuari (DNI ó NIE)

I finalment la contrasenya. Ara ja serem dins **LA MEVA SALUT**

## **OBJECTIUS DEL Cat@Salut La Meva Salut:**

Afavorir la participació i la coresponsabilitat dels ciutadans en la prevenció i cura de la pròpia salut.

Esdevenir un espai on els ciutadans interactuïn en línia, mitjançant el seu ordinador o altres dispositius mòbils, amb el Departament de Salut, els seus organismes i les entitats proveïdores (hospitals, centres d'atenció primària....)

Ser un projecte en contínua evolució per a l'adopció de millores que posin a l'abast de la ciutadania informacions i funcionalitats per tenir cura de la seva salut.

## **BENEFICIS que ofereix Cat@Salut La Meva Salut**

Accés de manera senzilla, intuïtiva, segura i confidencial a al informació personal de salut, tot garantint els drets a la ciutadania.

Disposició de la informació clínica personal, ordenada i classificada en un espai digital sense la necessitat d'haver de guardar informes i documents a casa.

Accessibilitat a la informació des de qualsevol lloc i en qualsevol moment, mitjançant una pàgina Web.

Possibilitat que el pacient pugui facilitar aquesta informació a altres professionals sanitaris que hagin de prestar-li assistència.

Realització de tràmits digitals amb el sistema de salut.

El **Cat@Salut La Meva Salut** està en fase d'evolució. Els centres que formen part del sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT) hi estan introduint les dades i la informació de manera progressiva. En conseqüència, és possible que no hi trobeu disponibles totes les dades del vostre historial clínic, atès que s'hi aniran incorporant a mesura que siguin facilitades pels centres.

